

現場従事者のための

生成AIセミナー &

ワークショップ

令和6年11月19日@休暇村孺恋鹿沢様

発見と創造ラボ

水寄 歩実



本日のねらい

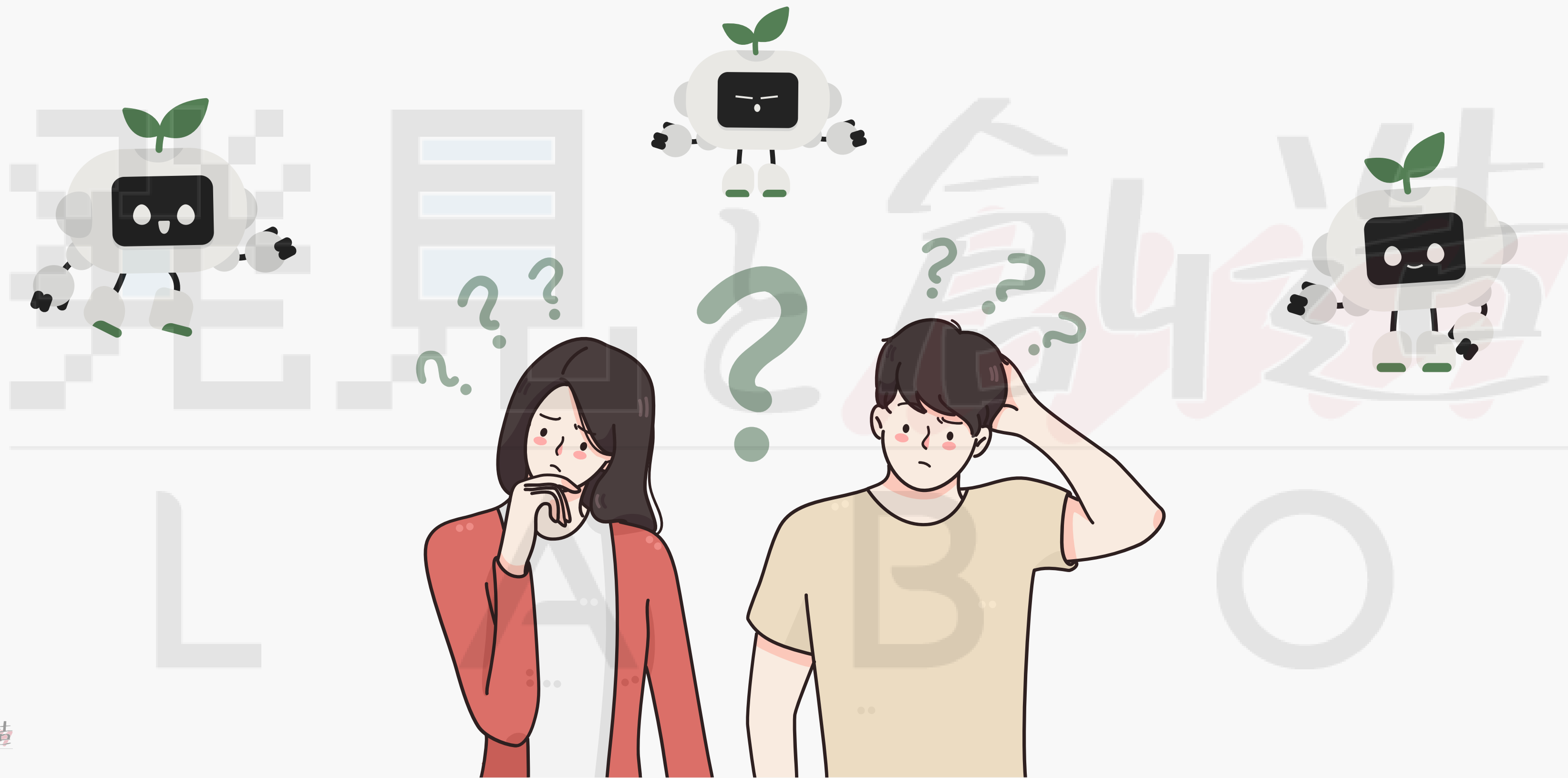
生成AIの概要を理解し、
活用方法と

これからの付き合い方を知る

本日も話する内容

1. はじめに
2. 生成AIとは何なのか？
3. 【グループワーク】生成AIに触れてみよう
4. 実務で使うコツ
5. 【グループワーク】生成AIを使って活用方法を考えてみよう
6. 使用の注意点とまとめ

なぜ今、生成AIなのか？

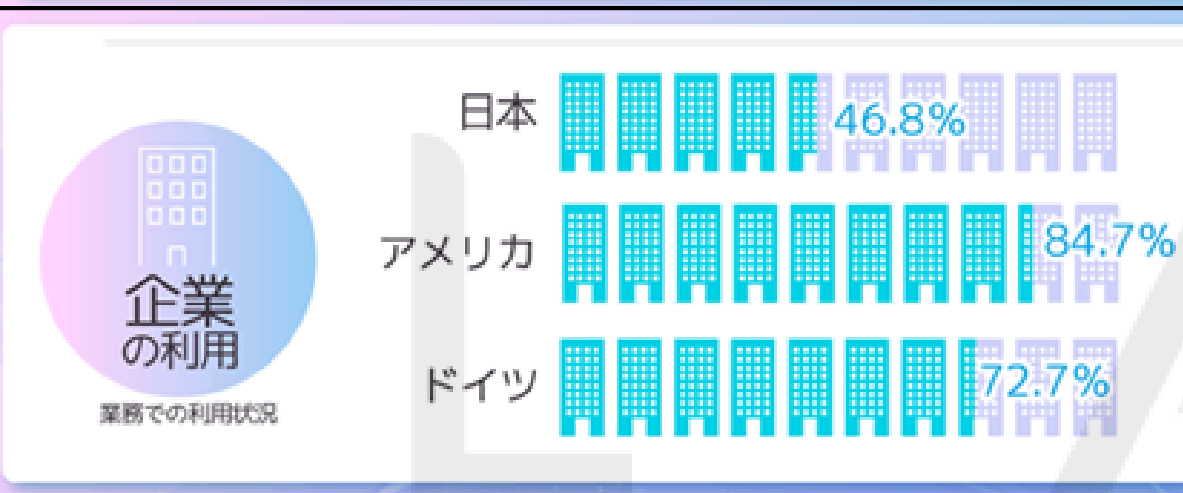
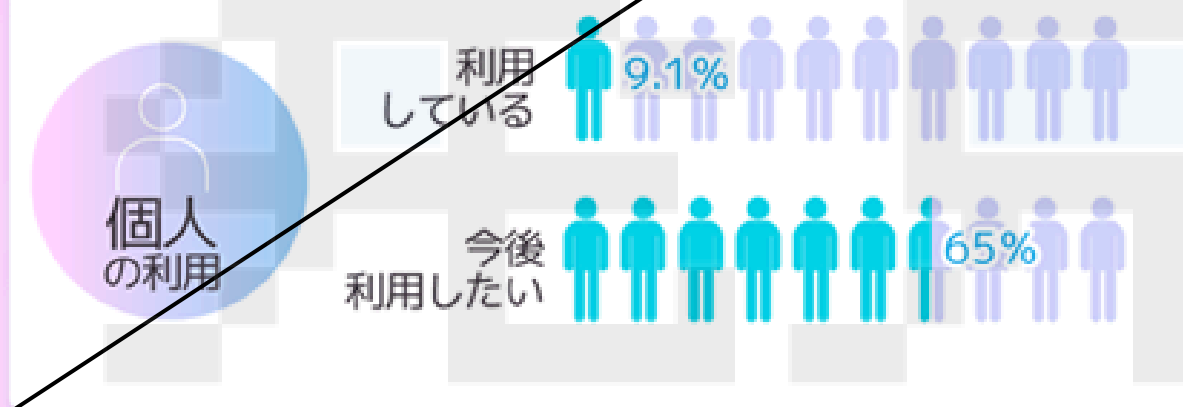


日本のビジネスの現場でも 約半分が生成AIを採用している

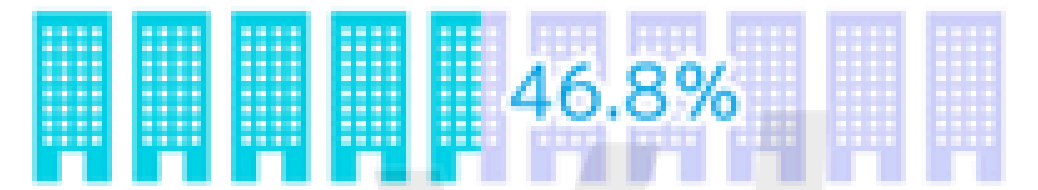
デジタルテクノロジーとの共生

個人・企業の

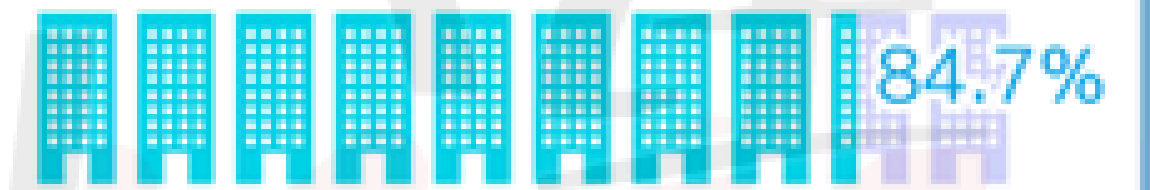
生成AIの利活用



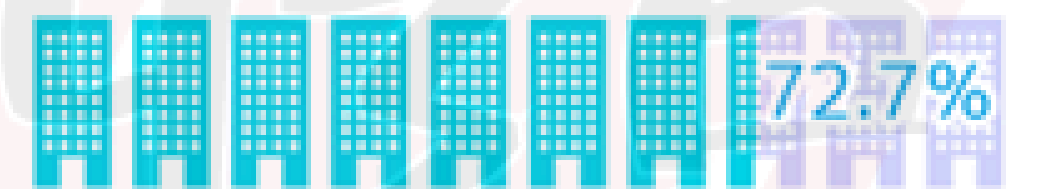
日本



アメリカ



ドイツ



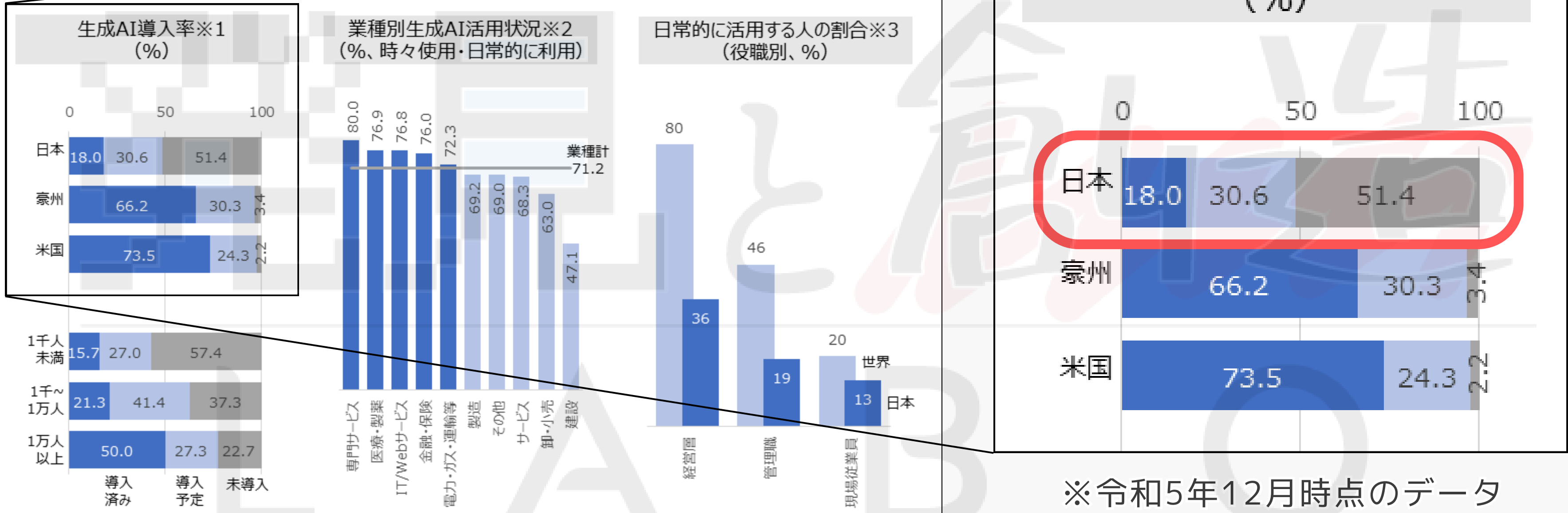
慎重な導入を進めている

海外では顧客対応などを含む多くの領域で生成AIの活用が進められているが、日本では社内向け業務（メール、議事録作成）からの慎重な導入が進められている

総務省
令和6年版情報通信白書より

ちなみに、昨年末は採用率18% 1年足らずで30%も増加している👁️👁️

日本企業の生成AI活用状況

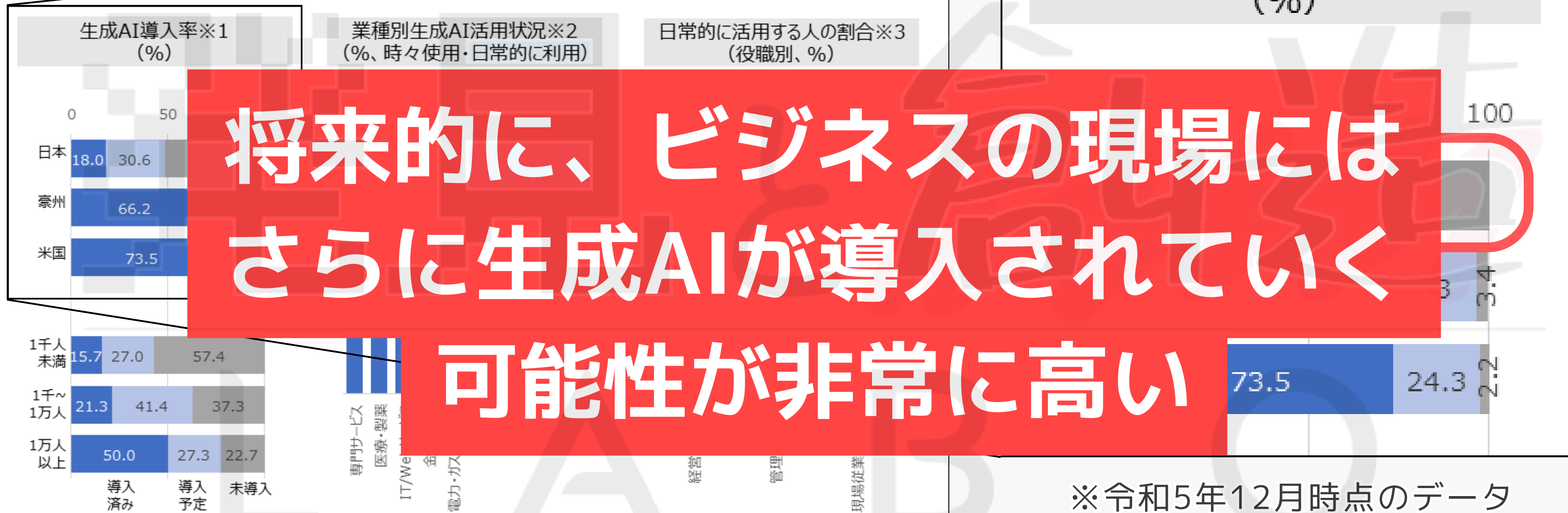


※令和5年12月時点のデータ

※1 NRIセキュアテクノロジーズ「企業における情報セキュリティ実態調査2023」
 ※2 エクサウィザーズ「生成AIの利用実態調査レポート ~2023年12月版~」
 ※3 経済産業省 第9回デジタル時代の人材政策に関する検討会「BCG「デジタル/生成AI時代に求められる 人材育成のあり方」
 資料：NRIセキュアテクノロジーズ、株式会社エクサウィザーズ、経産省・BCG調査

ちなみに、昨年末は採用率18% 1年足らずで30%も増加している👁️

日本企業の生成AI活用状況



**将来的に、ビジネスの現場には
さらに生成AIが導入されていく
可能性が非常に高い**

※令和5年12月時点のデータ

※1 NRIセキュアテクノロジーズ「企業における情報セキュリティ実態調査2023」
 ※2 エクサウィザーズ「生成AIの利用実態調査レポート ~2023年12月版~」
 ※3 経済産業省 第9回デジタル時代の人材政策に関する検討会「BCG「デジタル/生成AI時代に求められる 人材育成のあり方」
 資料：NRIセキュアテクノロジーズ、株式会社エクサウィザーズ、経産省・BCG調査

そんなわけで . . .

「生成AIとはこういうもの」
という感覚を身につけておく
ことが大切になってくる

本日も話す内容

1. はじめに

2. 生成AIとは何なのか？

3. 【グループワーク】生成AIに触れてみよう

4. 実務で使うコツ

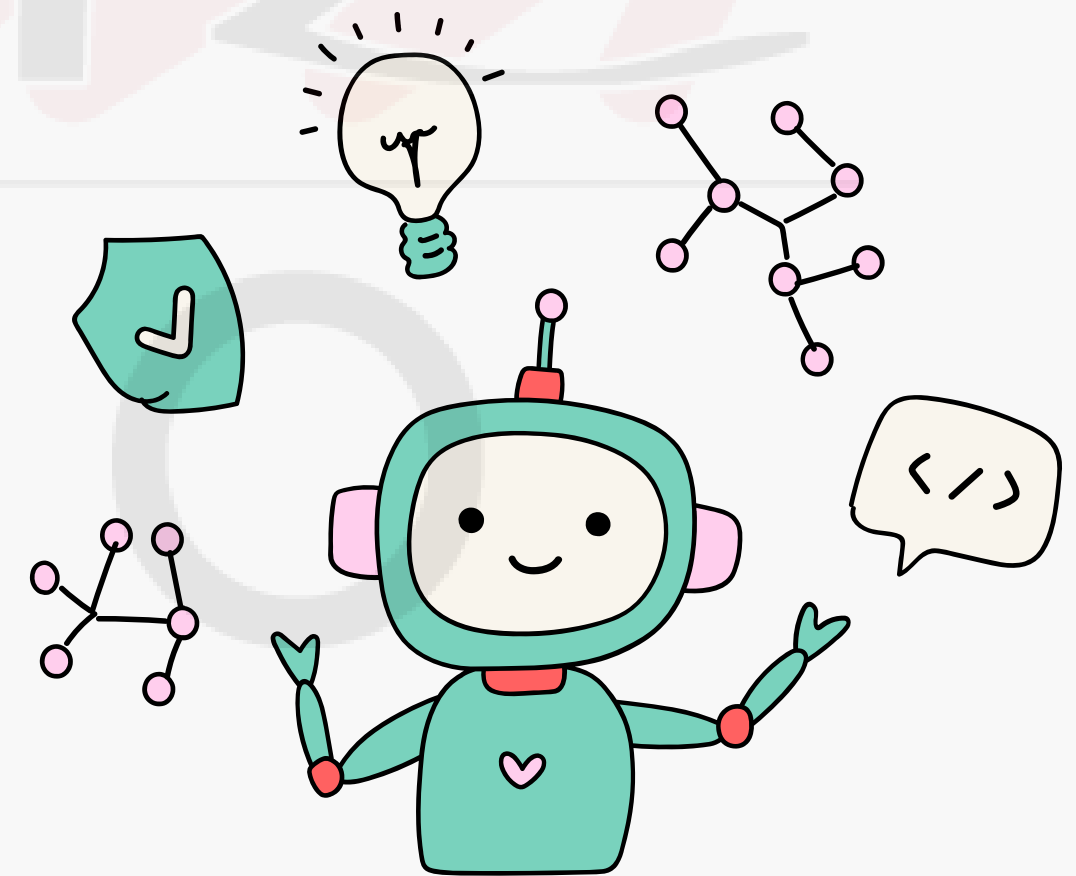
5. 【グループワーク】生成AIを使って活用方法を

考えてみよう

6. 使用の注意点とまとめ

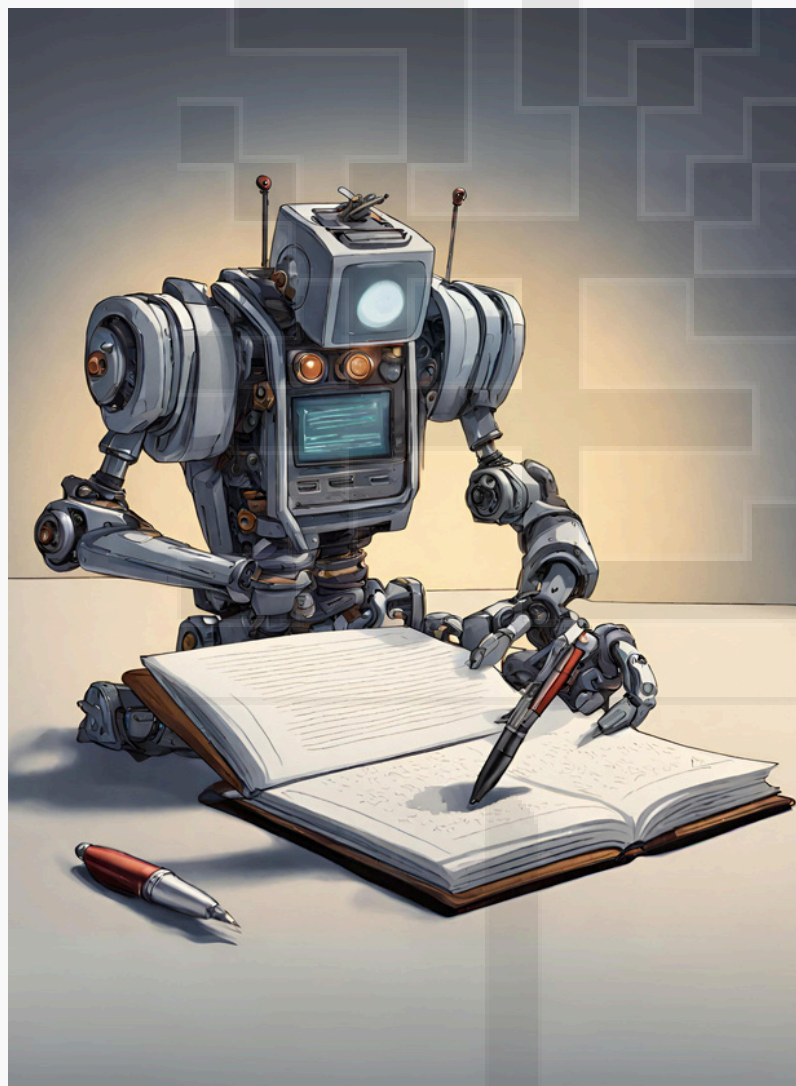
生成AIとは . . .

何かを作り出してくれるAI
のこと



生成AIが作れるもの①文章

文章生成AI



ChatGPTなど

ChatGPTの説明を300字でしてください。



ChatGPTは、OpenAIによって開発された高度な言語モデルで、人工知能（AI）を活用してテキストベースの対話を行うツールです。膨大なデータを基に学習し、ユーザーからの質問やリクエストに対して、自然で人間らしい応答を生成します。様々な分野に対応できるため、情報検索、アイデアの提案、創作支援、学習サポートなど、幅広い用途で利用されています。また、プログラミングや翻訳、文章作成の支援にも役立ちます。使いやすいインターフェースで、誰でも簡単にアクセスし、利用することが可能です。



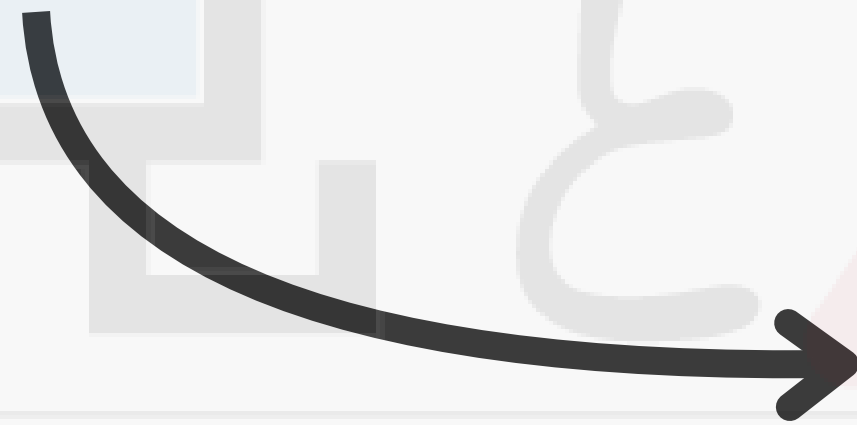
生成AIが作れるもの②画像

画像生成AI



Adobe fireflyなど

大きな川と、そこにかかる赤いトラス橋。土手には色とりどりの花が咲き乱れている。景色は低い山で囲まれている。空は晴れていて、入道雲がもくもくと立ち上っている。山のとっぺんには、小さく5本のアンテナが立っているのが遠くにみえる。



生成AIが作れるもの③動画

動画生成AI

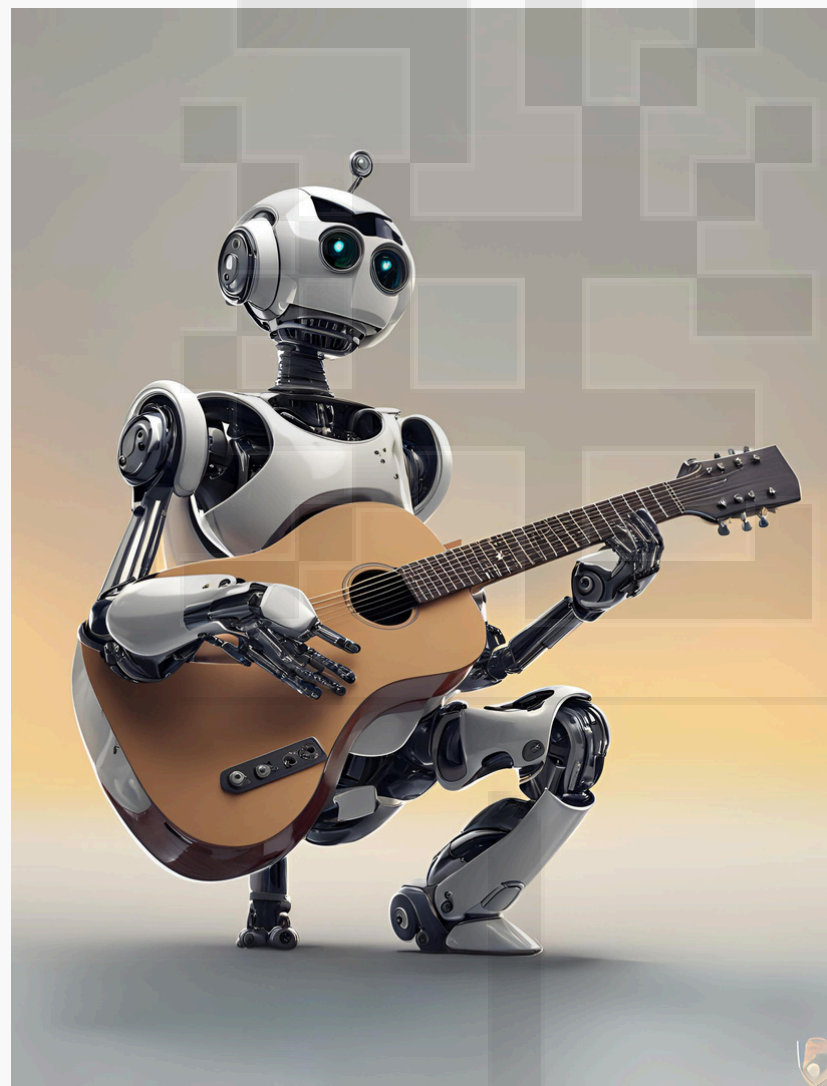


runwayなど



生成AIが作れるもの④音楽・音声

音楽生成AI



SUNO AIなど

japanese-idol, cute,
annui, city pop, r&b



テーマを与えると
歌詞も作ってくれる
(もちろん日本語も対応)



Neon Nights

japanese-idol cute annui city ...

[Verse]

Glitter in the skyline
Neon lights they shine
Dreams in the city
Stars feeling so pretty

[Chorus]

今日体験するChatGPTは「生成AI」の一つ

生成AI



ChatGPT

グーグル ジェミニ

Gemini



マイクロソフト コパイロット

Microsoft Copilot

スノ AI

SUNO



アドビ ファイアフライ

Adobe Firefly

ステーブル ディフュージョン

Stable Diffusion

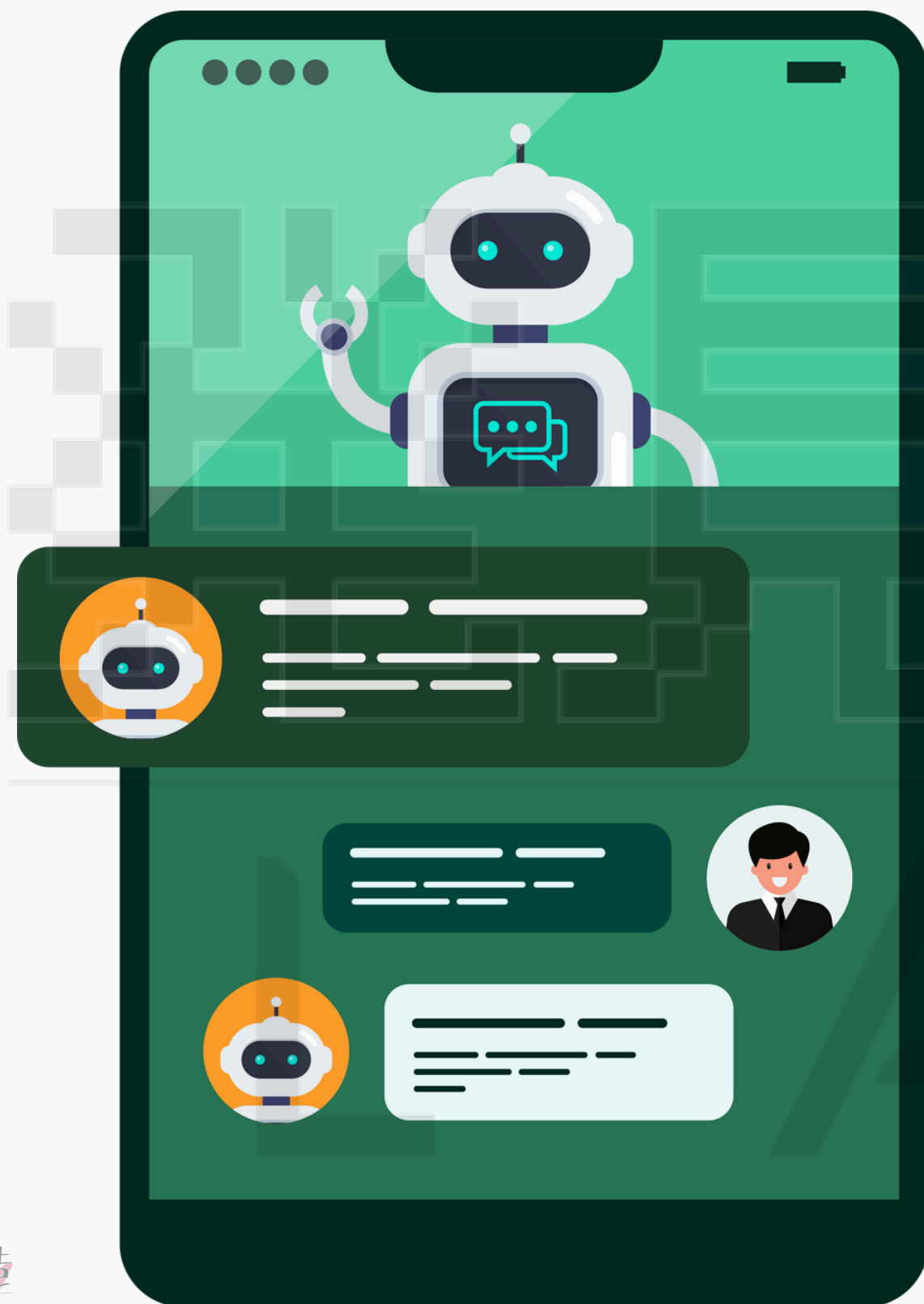
などなど…

なぜ、今こんなに注目されているのか？



←少し前までのAI
研究者やプログラミングが
できる人しか使えなかったので
限られた人しか
恩恵も感じられなかった

なぜ、今こんなに注目されているのか？

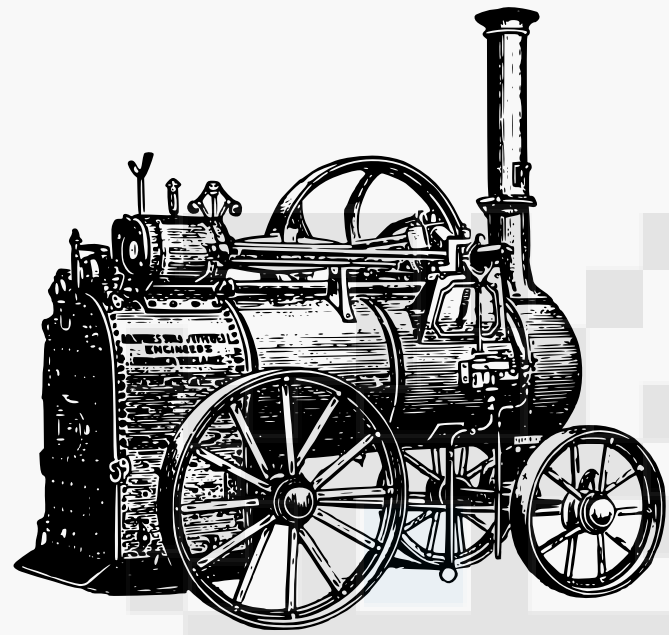


←今のAI

- チャット(会話)形式
- 普通の言葉で命令できる
- スマホがあれば使える

…間口がものすごく広がって、
便利さや恩恵も感じやすく

産業革命に匹敵するという専門家も



第1次産業革命
蒸気機関



第2次産業革命
電気・石油



IT革命
パソコン・インターネット



AI革命？
生成AI

今AIが導入されていない業種でも
何かしらの形で導入されていく可能性がある

本日も話す内容

1. はじめに

2. 生成AIとは何なのか？

3. 【グループワーク】生成AIに触れてみよう

4. 実務で使うコツ

5. 【グループワーク】生成AIを使って活用方法を

考えてみよう

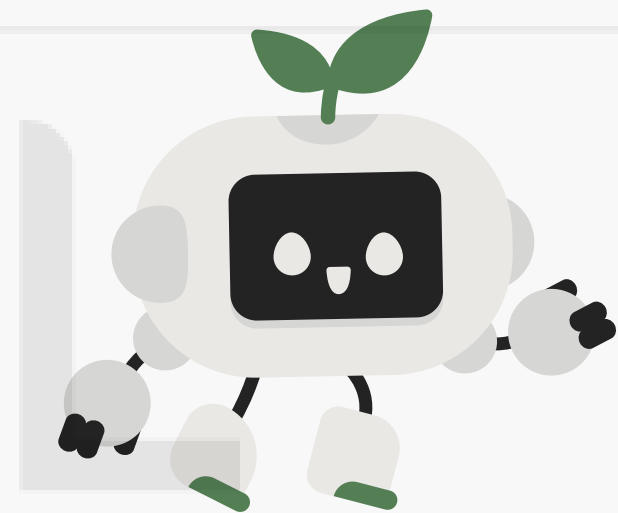
6. 使用の注意点とまとめ

実際に生成AI「ChatGPT」を使ってみよう



chatgpt.com

偽物が大量に
確認されています！
必ずこのQRコード
またはアドレスから



とりあえず、テキストに
入れてみよう

ここから

※自分や他人の個人情報・秘密の話、
他人に知られたら困ることは
絶対に入れないでください！



違うテーマの文章を生成するときは

The image shows two side-by-side screenshots of the ChatGPT web interface. A red arrow points from the hamburger menu icon in the left screenshot to the '新しいチャット' (New Chat) button in the right screenshot.

Left Screenshot: Shows the main chat interface. At the top left, a hamburger menu icon (three horizontal lines) is highlighted with a red box. The top bar includes 'ChatGPT 4o mini' and a 'ログイン' (Login) button. Below the header, there are three example prompts: 'メールの作成 地元の配管工への見積もり依頼', '自分用のウェブページを作成 最初に3つの質問をしてください', and '旅行のプラン'. The OpenAI logo is centered below the prompts.

Right Screenshot: Shows the '新しいチャット' (New Chat) screen. The '新しいチャット' button is highlighted with a red box. Below the header, there is a message: 'ログインまたはサインアップよりスマートな回答、ファイルや画像のアップロード、その他の機能をご利用ください。' (Log in or sign up for smarter answers, file and image uploads, and other features). At the bottom, there are 'ログイン' (Login) and 'サインアップ' (Sign Up) buttons.

以下の命令をしてみてください、グループ内で結果を見比べてみましょう

1. 雨の日におすすめの音楽は？
2. ストレス解消法を教えてください
3. グループワークに参加するときに気をつけることは？

人間相手の会話のような言葉づかいをすると意図が伝わりやすいです

- × 「音楽 おすすめ」
- 「おすすめの音楽は？」

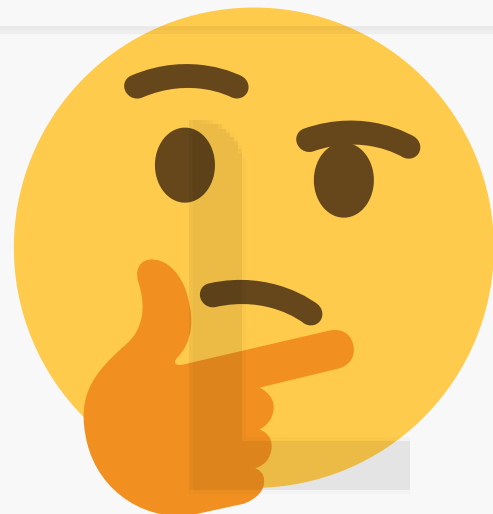
どういう仕組みでこんなことができるのか

次に続く言葉を答えてください。

「昔々、あるところに…」

皆さんの頭の中でおこったこと

昔々、
あるところに



浦島という青年がいた

おじいさんとおばあさんが住んでいました

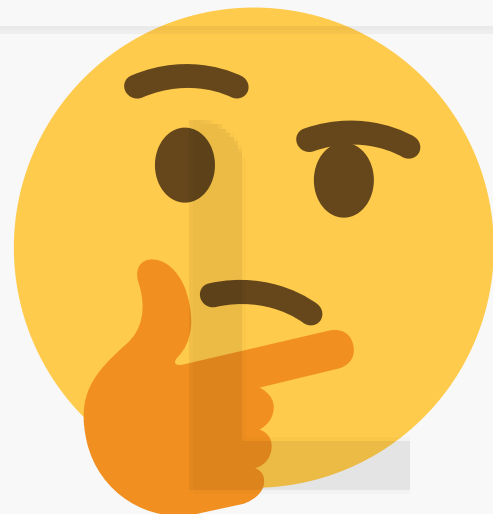
竹取の翁というおじいさんがいました

ずるがしこい狸がおったそうなの

脳に蓄積された記憶や知識を
総動員したデータベース

皆さんの頭の中でおこったこと

昔々、
あるところに



浦島という青年がいた

おじいさんとおばあさんが住んでいました

竹取の翁というおじいさんがいました

ずるがしこい狸がおったそうなの

これが一番
確率が高い！

ChatGPTがやっていること

八幡屋

玉三郎

磯五郎

早太郎

磯右衛門



蓄積された**事前学習済み**のデータ
2023年9月までのインターネット上にあるあらゆる情報

ChatGPTがやっていること

八幡屋

玉三郎

磯五郎

早太郎

磯右衛門

これが一番
確率が高い！

「次に来る確率が高い言葉は？」

をコンピュータでやっているだけ



名前の由来にもなっています

Chat

チャット形式で

Generative

作れます

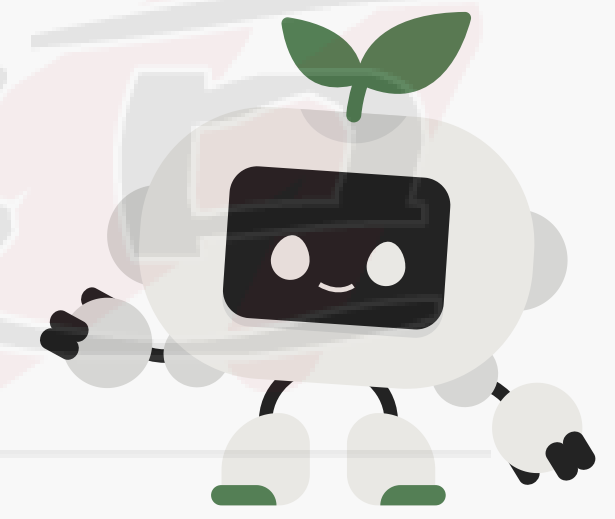
Pretrained

事前学習済みの

Transformer

トランスフォーマー

次に来る確率が高い言葉は？をやっている部分



条件を追加したいときは

1回目の生成で
思い通りのものにならな
かったら、
再度条件を書いて
送信します



あなた

猫の名前を5つ考えて



ChatGPT

もちろんです！以下はいくつかの猫の名前の提案です：

1. たま (Tama)
2. ふわふわ (FuwaFuwa)
3. こてん (Koten)
4. みけ (Mike)
5. ゆめ (Yume)

これらは日本語での猫の名前の例ですが、もしあなたが他の言語やテーマに基づいて名前を望む場合は、お知らせください。



オスで、和風で、カッコいい名前がいいです。



以下の命令をして、内容を見てみましょう

〇〇県〇〇市（拠点がある土地）の
名物を20個教えてください。

20個のうち、正しくないものはいくつありましたか？

注意！ ChatGPTは「ウソ」をつきます

昔々、
あるところに

浦島という青年がいた

おじいさんとおばあさんが住んでいました

竹取の翁というおじいさんがいました

ずるがしこい狸がおったそうなの

正解はどれでしょう？

注意！ ChatGPTは「ウソ」をつきます

昔々、
あるところに

浦島という青年がいた

おじいさんとおばあさんが住んでいました

竹取の翁というおじいさんがいました

ずるがしこい狸がおったそうなの

確率が高いだけで、正解なわけではない

確率が高い = 正しい、わけではない

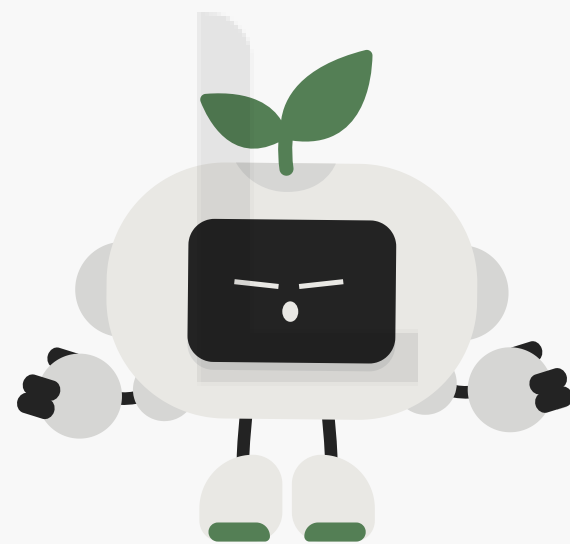
昔々、
あるところに

浦島という青年がいた

おじいさんとおばあさんが住んでいました

竹取の翁というおじいさんがいました

ずるがしこい狸がおったそうなの



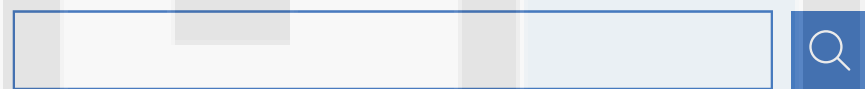
確率が高いのはこれだけど、
正解かどうかは知りません

自分で調べてね

Google検索などとの違い

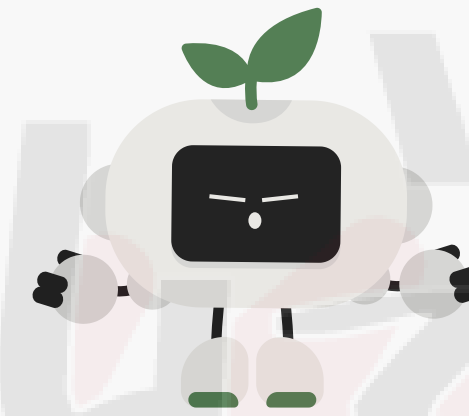
答え合わせが得意

Search



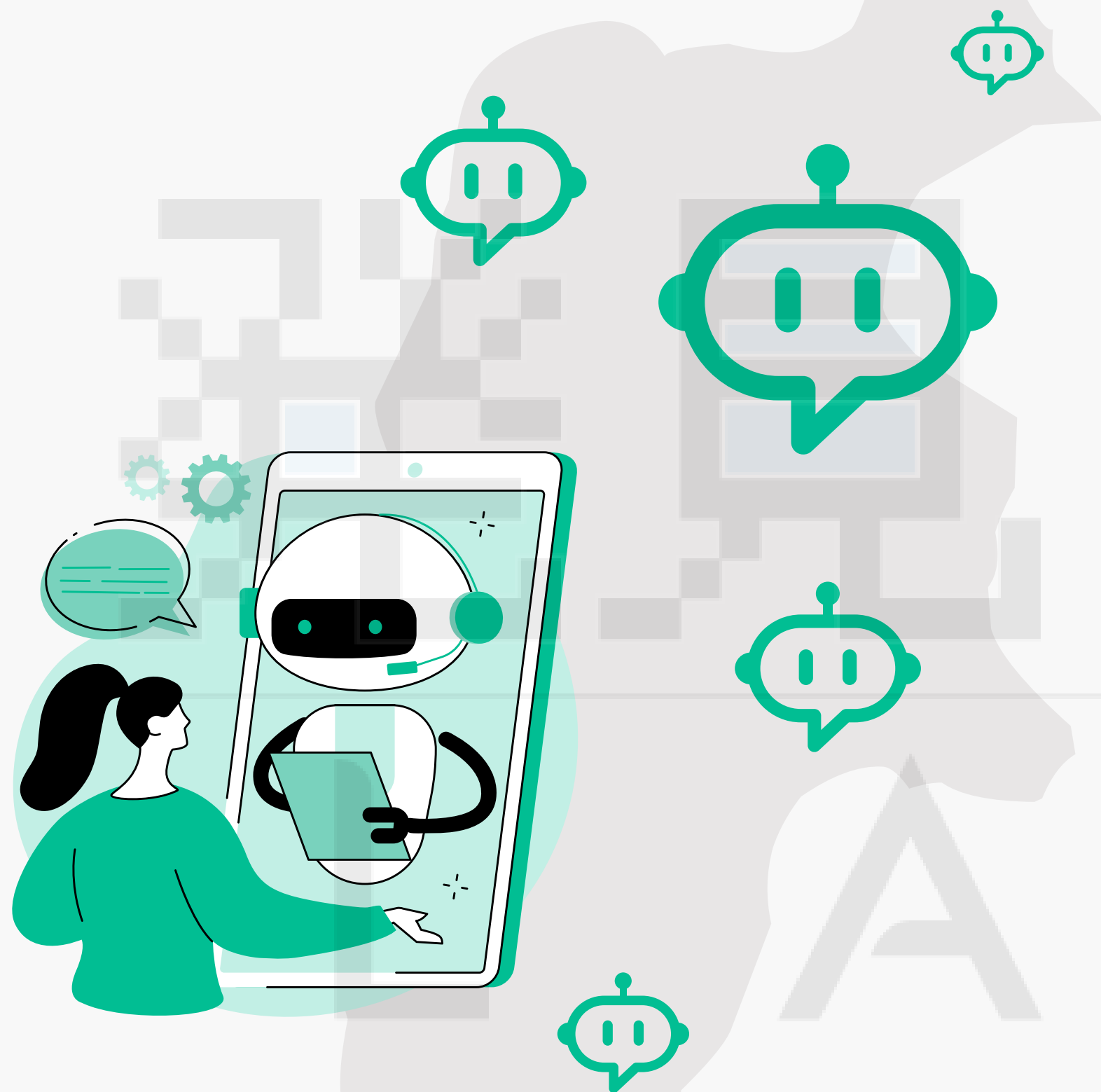
インターネット上にある
情報のなかから
キーワードに合ったものを探す

答えが出てない
考えとらわれる



インターネット上にある
過去の情報を事前に学習して
その知識を組み合わせ
質問に答える

私が地方でAIについてお教えする理由



／
ちよつとの知識で
たぐさんの「便利！」を
一人でも多くの方に ✨